

# Meine Werte

Werte spiegeln das wider, was uns wichtig ist und wovon wir überzeugt sind. Wenn dir etwas so richtig gegen den Strich geht (z.B. wenn sich 2 deiner Freunde streiten), dann ist es recht wahrscheinlich, dass ein dir wichtiger Wert (z.B. Harmonie) nicht gelebt wird. Daher ist eine spannende Frage, die du dir stellen kannst: was triggert mich? Und warum? Unsere Werte sind wie ein innerer Kompass, was wir für erstrebenswert halten. Sie geben unserem Leben Sinn und Zweck. Wenn wir im Einklang mit unseren Werten leben, sind wir zufriedener und glücklicher. Werde dir klar darüber, was deine Lieblingswerte sind, wo du sie bereits lebst und wo du sie im Alltag noch mehr leben kannst.

Was sind meine 5 Lieblingswerte?

Abenteuer	Aktivität	Anerkennung	Beziehungen
Ehre	Ehrlichkeit	Erfolg	Familie
Freiheit	Freude	Genuss	Gerechtigkeit
Harmonie	Herausforderung	Hilfsbereitschaft	Hingabe
Kreativität	Lebenskraft	Macht	Neugier
Ordnung	Reichtum	Ruhe	Ruhm
Schönheit	Sicherheit	Sparen	Spaß
Status	Unabhängigkeit	Verantwortung	Vertrauen
Wachstum	Wahrhaftigkeit	Würde	

Wo im Alltag finden sich meine Werte und kann ich sie noch mehr leben?

Meine Lieblingswerte	Wo lebe ich meine Lieblingswerte bereits?	Wo kann ich sie im Alltag mehr leben?